

แนวทางการจัดการโรคซึมเศร้า

สำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปในสถานบริการระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ

Clinical Practice Guideline of Major Depressive Disorder

for General Practitioner : CPG-MDD-GP

จัดทำโดย

คณะกรรมการจัดทำแนวทางการจัดการโรคซึมเศร้าสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป
ในสถานบริการระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ กรมสุขภาพจิต

การดำเนินงานภายใต้โครงการพัฒนางานการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคซึมเศร้า ปี 2553

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

▪ คำนิยม	3
▪ คำนำ	7
▪ เจตนารมณ์	9
▪ เป้าหมาย	9
▪ วัตถุประสงค์	9
▪ กลุ่มเป้าหมายที่รับการรักษา	9
▪ กลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้ใช้แนวทางเวชปฏิบัติ	9
▪ คณะทำงาน คณะผู้เชี่ยวชาญ คณะที่ปรึกษา	10
▪ SUMMARY OF RECOMMENDATIONS	13
▪ ALGORITHM 1 ASSESSMENT OF MAJOR DEPRESSIVE DISORDER	15
▪ ALGORITHM 2 MANAGEMENT OF MAJOR DEPRESSIVE DISORDER	18
▪ ALGORITHM 3 MANAGEMENT OF HOSPITALIZED PATIENTS	19
1. บทนำ	21
2. การจัดทำแนวเวชปฏิบัติ	22
3. คำจำกัดความและนิยาม	23
4. CRITERIA FOR ADMISSION AND REFERRAL	25
4.1 Indications for referral to psychiatric services	25
4.2 Indications for hospitalization	25
5. PHARMACOTHERAPY OF MAJOR DEPRESSIVE DISORDER	26
5.1 Suggested antidepressant dosages and adverse effects	26
6. THE ROLE OF BENZODIAZEPINES	28
7. THE ROLE OF ANTIPSYCHOTICS	29
8. MANAGEMENT OF NONRESPONSIVE PATIENTS	30
9. TREATMENT OF DEPRESSION IN SPECIAL GROUPS	31
9.1 ผู้ป่วยโรคไต	31
9.2 ผู้ป่วยโรคตับ	31
9.3 เด็กและวัยรุ่น	32
9.4 ผู้สูงอายุ	33
9.5 หญิงตั้งครรภ์	34

สารบัญ

10. REFERENCES	35
11. APPENDICES	
▪ Appendix 1 Summary Management of Major Depressive Disorder (MDD)	39
▪ Appendix 2 ICD10 & DSM IV code for Depressive disorders	40
▪ Appendix 3 Major Depressive Disorder (MDD)	42
▪ Appendix 4 การวินิจฉัยแยกโรคที่เกี่ยวข้องกับ Major depressive disorder	47
▪ Appendix 5 Bipolar Disorders	48
▪ Appendix 6 ภาวะทางจิตเวชที่มีอารมณ์ซึมเศร้า	49
▪ Appendix 7 โรคหรือภาวะทางกายที่พบอารมณ์ซึมเศร้า	51
▪ Appendix 8 เครื่องมือค้นหาผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ประเมินอาการโรคซึมเศร้า และประเมินการฆ่าตัวตาย	53
○ แบบค้นหาผู้ป่วยโรคซึมเศร้า	53
▪ แบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q)	
▪ แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (DS8)	
○ แบบประเมินอาการโรคซึมเศร้า	55
▪ แบบประเมินโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q)	
○ แบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q)	57
▪ Appendix 9 Drug interaction	58
▪ Appendix 10 Management of Treatment Resistant Depression (TRD)	60
▪ Appendix 11 เกณฑ์คุณภาพของหลักฐานทางวิชาการและระดับของคำแนะนำ	62