

แนวทางการรักษา  
**โรคลมชัก**

สำหรับแพทย์



Clinical Practice Guidelines for epilepsy

# สารบัญ

	หน้า
คำนิยม	ก
คำนำ	ข
รายนามคณะทำงาน	ค
ข้อแนะนำการใช้	ง
บทนำ	1
บทที่ 1 การวินิจฉัยอาการชัก : การชักประวัติและการตรวจร่างกาย	10
บทที่ 2 การจัดจำแนกประเภทของอาการชักและโรคลมชัก	14
บทที่ 3 แนวทางการสืบค้นในผู้ป่วยที่มีอาการชักและโรคลมชัก	21
บทที่ 4 การวินิจฉัยแยกอาการชักและโรคลมชักจากภาวะอื่น ๆ	24
บทที่ 5 แนวทางการรักษาผู้ป่วยชักครั้งแรกและชักซ้ำ	31
บทที่ 6 แนวทางการบริหารยากันชัก	34
บทที่ 7 แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคลมชักชนิดไม่ตอบสนองต่อการรักษา	44
บทที่ 8 การดูแลรักษาภาวะชักต่อเนื่อง (Status epilepticus)	48
บทที่ 9 แนวทางการปฏิบัติในการดูแลเด็กที่มีอาการชักจากไข้ (Febrile seizure)	58
บทที่ 10 Infantile spasms & West syndrome	63
บทที่ 11 การผ่าตัดรักษาผู้ป่วยโรคลมชัก (Epileptic surgery)	66
บทที่ 12 อาการชักจากภาวะความผิดปกติหรือโรคของระบบต่างๆ ทางอายุรกรรม	69
ภาคผนวก	
ภาคผนวกที่ 1 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	78
ภาคผนวกที่ 2 การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและผู้ปกครอง	79
ภาคผนวกที่ 3 การลดไข้ในเด็ก	81
ภาคผนวกที่ 4 การให้ความรู้เรื่องพันธุกรรมของโรคลมชัก	82
ภาคผนวกที่ 5 การส่งต่อผู้ป่วยเพื่อการรักษา	84
ภาคผนวกที่ 6 โรคลมชักในผู้หญิง	85
ภาคผนวกที่ 7 โรคลมชักในผู้สูงอายุ	87
ภาคผนวกที่ 8 โรคลมชักในเด็ก	88
ภาคผนวกที่ 9 Ketogenic diet	90
ภาคผนวกที่ 10 บัญชียาหลักแห่งชาติ	92

# สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 International classification of epilepsies and epileptic syndromes (commission on classification and terminology of the ILAE, 1989)	17
ตารางที่ 2 อาการที่คล้ายชักจำแนกตามลักษณะชนิดของอาการชักและกลุ่มอายุที่พบบ่อย	24
ตารางที่ 3 การเลือกใช้ยากันชักตามชนิดของอาการชัก	35
ตารางที่ 4 ข้อมูลแสดงขนาดของยากันชักที่ใช้กันบ่อย ๆ	36
ตารางที่ 5 อาการไม่พึงประสงค์จากยา (adverse reaction)	37
ตารางที่ 6 ข้อมูลทางเภสัชจลนศาสตร์ของยากันชัก	38
ตารางที่ 7 ข้อบ่งชี้ของการส่งตรวจระดับยากันชักในเลือด	39
ตารางที่ 8 ปฏิกิริยาระหว่างยากันชักกับยาอื่น ๆ	41
ตารางที่ 9 ปฏิกิริยาระหว่างยากันชัก (AED interaction)	42
ตารางที่ 10 การปฏิบัติในการให้การรักษากาวยชักต่อเนื่องแบบ convulsive status epilepticus ในโรงพยาบาล	52
ตารางที่ 11 ยากันชักที่ใช้ในการรักษากาวยชักต่อเนื่องและวิธีใช้	53
ตารางที่ 12 การปรับขนาดยากันชักในผู้ป่วยโรคไต	71
ตารางที่ 13 การปรับขนาดยากันชักในผู้ป่วยที่มีการทำงานของตับหรือไตบกพร่อง	72

# สารบัญแผนภูมิ

	หน้า
แผนภูมิที่ 1 ผู้ป่วยที่สงสัยว่ามีอาการชัก	3
แผนภูมิที่ 2 แนวทางการรักษาผู้ป่วยชักครั้งแรก	4
แผนภูมิที่ 3 ภาวะชักซ้ำโดยไม่มีปัจจัยกระตุ้น	5
แผนภูมิที่ 4 แนวทางการเลือกและปรับยากันชัก	6
แผนภูมิที่ 5 โรคลมชักที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษา	7
แผนภูมิที่ 6 การปฏิบัติในการดูแลเด็กที่มีอาการไข้และชัก	8
แผนภูมิที่ 7 การผ่าตัดรักษาโรคลมชัก	9