

แนวทาง...

การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต
และป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในพื้นที่



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

	หน้า
บทนำ	1
แนวคิดในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต	3
แนวทางการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต	13
ตัวอย่างการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต	21
องค์ประกอบสำคัญในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต และป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน	31
ภาคผนวก	
เรื่องเล่า	37
ผู้ร่วมแลกเปลี่ยนข้อมูล	74
รายนามคณะทำงาน	75
บรรณานุกรม	76

